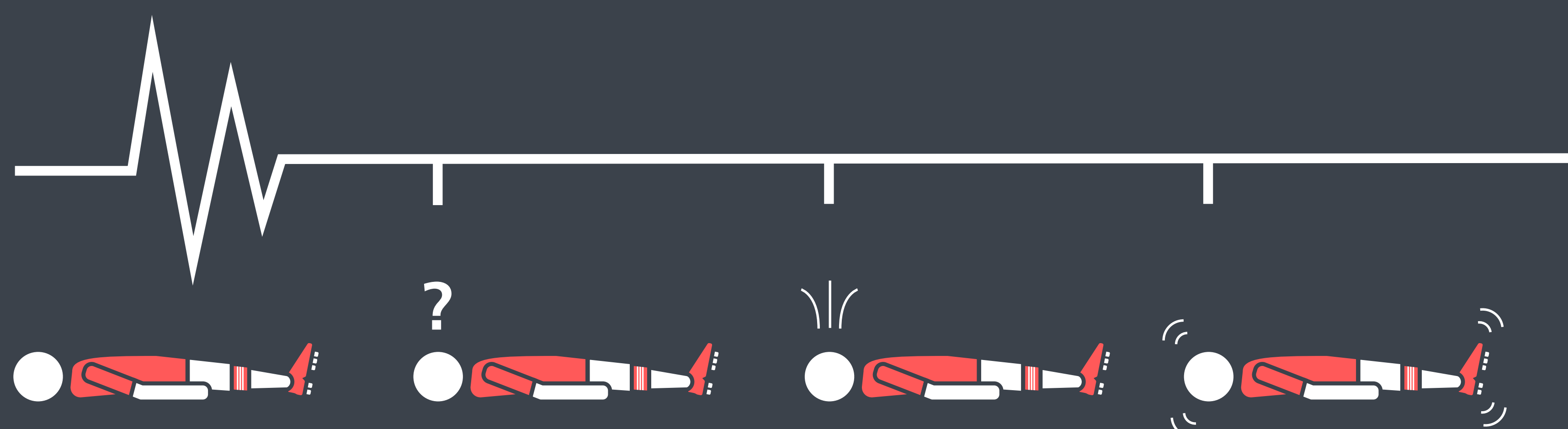


# PARADA CARDÍACA SÚBITA



## Qualquer pessoa, lugar e momento

Parada cardiorrespiratória é imprevisível. Os batimentos cessam de maneira inesperada. Mesmo indivíduos aparentemente saudáveis podem ser vítimas a qualquer momento, em qualquer lugar.



## Primeiro sinal

O jogador colapsa no gramado mesmo sem haver contato com outro

## Inconsciente

O jogador está inconsciente e não responde a estímulos

## Respiração

Ignore sinais de respiração, ausentes ou não; o jogador pode estar sofrendo uma parada cardíaca mesmo se respira normalmente

## Convulsão

Mesmo havendo sintomas de convulsão, o jogador pode estar sofrendo uma parada cardíaca

## EMERGÊNCIA ETAPAS

### 1 Reconhecer

Identificar a PCR e os sinais o mais rápido possível

### 2 Responder

Começar o atendimento imediatamente, não aguardar autorização do árbitro

### 3 Estabelecer

Reconhecer se o jogador está consciente e se responde a estímulos

### 4 Chamado

Solicitar a equipe médica presente no estádio OU chamar atendimento ambulatório

### 5 Massagem cardíaca

Realizar massagem cardíaca de maneira adequada para reestabelecer os batimentos

### 6 Localizar

o desfibrilador presente e utilizá-lo; na sua ausência, manter a massagem cardíaca até a chegada do atendimento



## Haja rápido

- se a equipe médica de campo responde à PCR com desfibrilador dentro de **dois minutos** da parada, a chance de sobrevivência pode aumentar em **100%\***
- saiba como **reconhecer, responder e ressuscitar** no gramado

\*The European Resuscitation Council (ERC)

## Prevenção

- Todo clube/estádio deve ter um desfibrilador perto do campo para todas as partidas e treinos - saiba onde ele está localizado!
- Todo jogador deve passar por exames médicos regulares e check-ups anuais
- Desenvolver e aplicar um plano de ação médico para toda partida
- Conhecer a técnica correta de massagem cardíaca para fazer a ressuscitação em caso de PCR
- O staff médico deve monitorar a saúde dos jogadores e garantir que não participem de jogos em caso de infecção bacteriana ou doença viral